

# 国际注册OKR教练 (COC) 认证简章

Certified OKRs Coach

---

## 概 述

(什么是国际注册OKR教练认证?)

## 价 值

(为什么需要认证?)

## 标 准

(认证有哪些标准?)

## 资 格

(哪些人可以申请?)

# 01

# 概述

(什么是国际注册OKR教练认证?)

国际注册OKR教练(COC)这个称号用以授予满足下述条件的OKR专业人士:

1. 能充分把握OKR的核心思想与底层逻辑;
2. 能熟练掌握OKR制定、OKR使能和OKR复盘的全流程方法;
3. 能基于不同业务以及业务的不同阶段,与组织内部的利益相关者合作,灵活、创造性地运用OKR致力于组织成功。

COC认证标准由OKR教练网认定的评审专家团制定,该专家团由全球顶尖的OKR权威专家组成。因此,COC认证的**权威性、专业性、有效性**被全球OKR专业人士和各国组织广泛认可。

## 权威性

OKR教练网  
中国管理科学研究院  
联合认证

## 专业性

凝结25个国家,69位国际  
OKR教练,逾300个组织的  
试错学习与成功经验

## 有效性

全球视野融合中国实践  
权威专家现场授课  
实战大咖亲身辅导

# COC 认证中国导师

(什么是国际注册OKR教练认证?)

高成长组织+领先企业

外部实战+大厂操盘

战略视角+组织洞见

业务逻辑+管理实证

## 李靖

中国OKR教练辅导的开创者  
中国OKR教练网 创始人  
美国OKR教练网 创始成员  
《OKR完全实践》作者  
《OKR教练实战手册》译者

## 况阳

中国OKR深度实践第一人  
华为OKR方法论 设计者  
中国OKR教练网 创始成员  
《绩效使能》《真OKR》《盖亚组织》作者  
《OKR:源于英特尔和谷歌的目标管理利器》译者



# 价值

(为什么需要认证?)

在COC认证诞生前,由于缺乏权威标准,任何人都可以宣称自己是OKR领域的专业人士,这一乱象造成了企业很大的困扰:我们究竟师从何人?师从何处?由于没有专业OKR教练的指导,不少企业甚至出现错用、误用现象,让部分人不再相信OKR。

OKR教练网权威专家基于全球多年来OKR一线实战经验和深度研究推出的COC认证,让COC可以:

1. 权威专业地赋能那些准备导入OKR的组织:帮助这些组织找到真正专业的OKR指导方,从一开始就走在正确推行OKR的道路上,避免误入歧途;
2. 正确有效地指导那些正在实践OKR的组织:以经过实证的OKR实践方法,指导团队有效运用OKR,帮助团队快速解决OKR推进过程中遇到的各种问题,让企业少走弯路;
3. 丰富自己的实践经验并持续提升专业水平:在指导企业开展OKR的过程中,COC也能从企业的实践过程中得到滋养,从而不断地在实践中提升自我,始终走在OKR精进之路上,朝OKR大师迈进。

COC致力于成为OKR专业从业人员的全球权威资格认证,帮助OKR专业从业人员客观评估自己、持续提升专业水平,赢得组织和客户的信赖。

# 标准

(认证有哪些标准?)

1. 国际注册OKR教练(COC)认证体系帮助OKR内部教练和OKR外部教练持续提升专业水平,包括三个级别,分别是:OKR教练、OKR高级教练、OKR教练导师。
2. OKR教练认证的是:全面掌握OKR的专业知识和基本技能,能够传授OKR知识,帮助组织创建OKR系统,并辅导团队OKR实践的专业人士。
3. OKR高级教练认证的是:深入掌握OKR的教练技术,能够创造性地发展组织OKR的方法论,并具备一定的教练辅导成功经验的专业人士。
4. OKR教练导师认证的是:具备丰富的OKR教练的成功经验,OKR教练技术娴熟,能够指导OKR教练持续提升专业水平,并具备理论创新成果的专业人士。

# 资格

(哪些人可以申请?)

1. OKR外部教练,指OKR领域的教练、咨询顾问、培训讲师等;
2. OKR内部教练,即准备推行OKR,或正在推行OKR的企业中,负责OKR导入和推动的管理人员以及各团队中的OKR教练、OKR大使等角色;
3. 组织的中高级管理人员,如企业的首席执行官(CEO)、首席运营官(COO)、总经理、主营业务高管、战略业务单元(SBU)负责人等;
4. 具备团队管理经验的管理人员;
5. 具备一定工作经验的专业人员,如:人力资源专家(HRCOE)、人力资源业务合作伙伴(HRBP)、运营管理人员等。

# 认证程序

(如何获得认证?)

# 权益

(国际注册OKR教练有哪些权益?)

# 02

# 认证程序

(如何获得认证?)

1. 报名:通过HRoot平台(COC认证项目指定合作机构)提交申请材料并缴费,获得学习资格及指定导师。
2. 理论与技术学习:学员完成认证要求的培训课时。
3. 教练实践:学员在完成培训后,将获得指定导师在实践中给予线上答疑和指导。OKR高级教练和OKR教练导师的申请者,还需完成认证要求的导师辅导场次。
4. 提交认证材料:学员对内外部客户进行辅导,完成认证要求的教练辅导场次后,提交与申请级别要求相应的认证材料,交由导师团评审。
5. 认证答辩:答辩导师均为OKR教练网的创始成员。OKR教练和OKR高级教练认证由一位导师负责答辩,OKR教练导师的认证由两位导师负责答辩。
6. 颁发证书:获得官方认证证书和官方注册。

	OKR教练 OKRs Coach	OKR高级教练 OKRs Senior Coach	OKR教练导师 OKRs Master Coach
学习课时	20课时	14课时	
辅导客户数	2场次(1个OKR完整周期内)	10场次	
实践辅导	高级教练辅导	导师辅导	
导师实战指导		1场次	2场次
认证材料	1. 课件/FAQ 2. OKR制定推演表 3. 复盘表格及辅导摘要 4. 系统设计方案 5. OKR制定辅导实录	1. 全周期案例 2. 客户推荐信	1. 论文 2. 全周期案例 3. 客户推荐信
提交案例	/	2	5
客户推荐信	/	2	5
认证答辩	导师	导师	双导师

# 权益

(国际注册OKR教练有哪些权益?)

1. 国际注册OKR教练可获得官方颁发的证书,该证书官网可查。
2. 持续获得OKR教练导师的辅导。
3. 成为OKR教练网的会员,参与专业讨论,扩展多元视角,解决实际问题。
4. 参与中国OKR教练网为会员举办的线上研讨会和讲座。
5. 参与中国OKR教练网组织的企业参访、教练沙龙、高峰论坛等各类活动。
6. 持续获得各类内部资料,不断提高自身专业水平。
7. 成为OKR教练导师,参与COC认证体系,为更多OKR教练赋能。
8. 参与OKR及相关领域的学术与应用研究。
9. 参与OKR领域相关培训、咨询、教练辅导的项目。

国际注册OKR教练(COC)认证简章

Certified OKRs Coach

---

**OKR教练**

(OKRs Coach)

03

# OKR教练

(OKRs Coach)

## 高标准

确保每一位获得认证的教练  
具备相应的专业能力

## 循序渐进

分阶段提升专业水平

## 学训战结合

理论扎实、能力达标、成果呈现

### 学习完“OKR教练”的课程,你将:

1. 能够掌握OKR的核心思想与底层逻辑,能够输出组织内部转训的材料。
2. 能够运用OKR原理,结合组织实际,制定组织OKR系统设计/优化的方案。
3. 能够掌握OKR制定技术,产出有效的OKR。
4. 初步掌握OKR共创中的教练引导技术,能够帮助团队/他人产出有效的OKR。
5. 初步掌握OKR全流程实践中的使能与复盘技术。

### “OKR教练”认证之旅

1. 教练课程:完成2位导师为期3天的专业课程学习。
2. 教练实践:实践至少一个完整的OKR周期,在过程中获得OKR高级教练的陪伴式辅导及每月一次的导师线上直播答疑指导。
3. 教练认证:提交认证材料,完成与导师的一对一对话。
4. 教练社区:注册成为中国OKR教练网终身会员,长期高品质链接OKR内外部教练及专业人士。

备注:通常完成OKR教练认证之旅历时100天

### OKR教练专业课程大纲(三天课程的详细课纲请见附件)

DAY1	上午	OKR的核心思想与底层逻辑	李靖
	下午	O的制定技术	李靖
DAY2	上午	KR的制定技术	李靖
	下午	OKR的使能与复盘	况阳
DAY3	上午	OKR的系统设计	况阳
	下午	OKR教练技术	李靖

**实用的理论:** 击穿本质,贴合实际,杜绝形而上的空中楼阁

**实效的技术:** 洞察逻辑,驱动业务,摒弃浅尝辄止的格式临摹

**实战的成果:** 贴合团队应用场景和业务需求的成果,避免模拟之镜花水月

**实际的方案:** 匹配组织“体质”,产出个性化解决方案,避免照搬照抄

# OKR教练课程及认证费用

项目名称	标准价/人 (人民币:元)		早鸟价/人 (人民币:元) (11/17之前报名并付款)	
	单价	含税价(6%税点)	单价	含税价(6%税点)
专业课程培训费 (三天) 及教材费用*	12,800	13,568	12,000	12,720
辅导, 认证费用 包含证书(中文)	6,800	7,208	6,600	6,996
证书(国际)	1,200	1,272	1,200	1,272
费用(总计)	20,800	22,048	19,800	20,988

## 备注:

- \*学员可以选择只参加三天的OKR教练课程, 并支付相应费用。只参加三天OKR教练课程的学员, OKR教练认证资格有效期保留6个月(课程结束之日起6个月止)。
- 企业有三人或三人以上报名, 可以享受95折优惠。
- COC课程报名满12人开班。

课程日期: 2023年12月14日-12月16日

课程地点: 深圳

报名咨询:

## 附件(证书样本):



OKR教练网《COC认证证书》



中国管理科学研究院《专业人才证书》